



**AKERSHUS
GOURMET AS**

MENY

CATERING • SELSKAP • OPPLEVELSER

*Smakfulle opplevelser
levert med omtanke*

AKERSHUSGOURMET.NO

01 Menyoversikt

Et komplett utvalg for lunsj, selskap, buffet, grill og à la carte.

02

Snitter

03

Nysmurt kaldmat

04

Salater og koldtallerkener

05

Koldtbord og spekebuffet

06

Fingermatbuffet

07

Tapasbuffet

08

Varme retter og gryter

09

À la carte

10

Dessert og Ostefat

11

Kokk og assistent

12

Grillmenyer - helgrillet lam/svin

13

Grillmenyer - grilltapas og fisk/skalldyr

14

Vegetarmeny

15

Bestilling

16

Kontakt



Klassiske og eksklusive snitter, pent anrettet for møter og selskaper.

Selskapssnitter

5 stk per person · 210,-

Røkelaks med eggerøre og sesamfrø

Allergener: Gluten, Fisk, Egg, Melk, Sesamfrø

Håndpillede reker med aioli og sitron

Allergener: Gluten, Skalldyr, Egg, Melk

Roastbiff med kapers, remulade og cornichons

Allergener: Gluten, Egg, Melk

Karbonade med stekt løk, tomat og agurk

Allergener: Gluten, Melk

Brie med hjemmelaget appelsin- og jordbærmarmelade

Allergener: Gluten, Melk

Luksussnitter

5 stk per person · 219,-

Håndpillede reker med scampi, aioli og sitron

Allergener: Gluten, Skalldyr, Egg, Melk

Grillet landkylling med calypso, ananas og jordbær

Allergener: Gluten, Egg, Melk

Roastbiff med kapers-remulade og cornichons

Allergener: Gluten, Egg, Melk

Norsk fenalår med mozzarella og soltørkede tomater

Allergener: Gluten, Melk

Røkelaks med eggerøre og sesamfrø

Allergener: Gluten, Fisk, Egg, Melk, Sesamfrø

03 Nysmurt kaldmat

Velg type og ønsket påleggskategori.

Type	Klassisk	Skalldyr	Luksus
Smørbrød	75,–	85,–	95,–
Rundstykker	49,–	63,–	59,–
½ Baguette	76,–	96,–	86,–
Focaccia	86,–	96,–	96,–
Ciabatta	76,–	96,–	86,–
Wraps	86,–	96,–	96,–

Allergener: Gluten (hvetemel), Melk, Egg, Fisk, Skalldyr, Sennep, avhengig av variant.

KLASSISK	LUKSUS	FISK OG SKALLDYR
<ul style="list-style-type: none">• Ost og skinke• Egg og tomat• Omelett• Fransk ost• Salami• Brunost• Leverpostei• Karbonade med løk	<ul style="list-style-type: none">• Italiensk salami med mozzarella og soltørket tomat• Parmaskinke med artisjokk og parmesan• Roastbiff med husets remulade• Grillet landkylling med karrimajones• Spanske kjøttboller med tomatsalsa• Fenalår med eplekompott og balsamicosirup	<ul style="list-style-type: none">• Håndpillede reker• Røkelaks med eggerøre• Krabbe med majones-skalldyrsalat

Salater og koldtallerkener

Friske salater og varierte koldtallerkener, servert med nystekt brød og dressinger.

Salater

Alle salater serveres med assorterte nystekte brød, smør og dressinger.

Salat	Pris	Allergener
Kyllingsalat	145,-	Gluten, Melk, Egg
Skalldyrsalat	156,-	Gluten, Melk, Egg, Skalldyr
Salat med kokt skinke	145,-	Gluten, Melk, Egg
Salat med kjøttboller	156,-	Gluten, Melk, Egg
Gresk salat	165,-	Gluten, Melk
Vegetarsalat	153,-	Gluten, Melk, Egg

Koldtallerkener

Lunsjtallerken – 215,-

Reker, landkylling, fransk ost, røkelaks med eggerøre, roastbiff, dagens salat og dressing (chilimangosaus, aioli, kapersremulade, calypso).

Allergener: Gluten, Melk, Egg, Fisk, Skalldyr, Sesam, Sennep

Luksustallerken – 226,-

Roastbiff, brie, parmaskinke, reker, scampi, landkylling, dagens salat og dressing (chilimangosaus, aioli, kapersremulade, calypso).

Allergener: Gluten, Melk, Egg, Fisk, Skalldyr, Sesam, Sennep

Tapastallerken – 235,-

Chorizopølse, okse entrecôte, marinert kylling, norsk fenalår, vol-au-vent med scampi, fylt paprika med fetaost, marinerte oliven og artisjokk, soltørket tomat og dippsauser.

Allergener: Gluten, Melk, Egg, Skalldyr, Sennep

05 Koldtbord og spekebuffet

Rause buffeter med et balansert utvalg av fisk, kjøtt og tilbehør.

Tradisjonelt koldtbord

420,- per person

FISK OG KJØTT

- Røkelaks med eggerøre og asparges
Allergener: Fisk, Egg, Melk
- Urtebakt ørretfilet med pepperrotkrem
Allergener: Fisk, Melk
- Grillet saftig kyllinglår med karridressing og waldorfsalat
Allergener: Egg, Melk, Nøtter, Selleri
- Roastbiff med fransk potetsalat
Allergener: Egg, Melk, Selleri

TILBEHØR

- Husets karbonader med stekt løk
Allergener: Gluten, Egg, Melk
 - Pastasalat med marinert tikka-kylling
Allergener: Gluten, Melk
 - Assorterte dressinger
Allergener: Egg, Melk, Sennep
 - Assortert nystekt brød og smør
Allergener: Gluten, Melk
-

Luksuskoldtbord

635,- per person

SKALLDYR OG FISK

- Pestogratinert ½ hummer
Allergener: Skalldyr, Melk, Nøtter
- Grillet sjøkreps
Allergener: Skalldyr
- Nøttebakt ørretfilet
Allergener: Fisk, Nøtter
- Scampi, kamskjell og grønnskjell på spyd
Allergener: Skalldyr, Bløtdyr

KJØTT

- Rosmarinstekt indrefilet av okse
- Italiensk spekemat med hjemmelaget pesto
Allergener: Melk, Nøtter

TILBEHØR

- Modne oster med garnityr og kjeks
Allergener: Gluten, Melk
 - Pastasalat med marinert tikka-kylling
Allergener: Gluten, Melk
 - Assorterte dressinger
Allergener: Egg, Melk, Sennep
 - Assortert nybakt brød og smør
Allergener: Gluten, Melk
-

Spekebuffet

380,- per person

Assorterte norske spekepølser, fenalår, rødvinssalami, chorizopølse og serranoskinke.

- Eggerøre
- Fransk potetsalat
- Olivensalat, waldorfsalat
- Dippsauser, flatbrød, smør og assortert nystekt brød

Allergener: Gluten, Egg, Melk, Nøtter, Selleri, Sennep

Små serveringer med høy presentasjonsverdi — ideelt for mingling og selskap.

Fingermatbuffet 1

425,- per person

KALDE VARIANTER

- Vårull med kylling
Allergener: Gluten, Egg
- Crostini med landkylling og tzatziki
Allergener: Gluten, Melk
- Lefserull med fenalår, ruccola og mangodressing
Allergener: Gluten, Egg, Sennep
- Paprika fylt med fetaost
Allergener: Melk
- Marinerte asparges rullet i parmaskinke og gruyèreost
Allergener: Melk
- Assorterte dippsauser: chilimangosaus, aioli, hummus
Allergener: Egg, Sennep, Sesam
- Focaccia og smør
Allergener: Gluten, Melk

VARME VARIANTER

- Middelhavs-sufflé med kylling og ananas
Allergener: Gluten, Egg, Melk
- Fylt laks med spinat og pinjekjerner
Allergener: Fisk, Melk, Nøtter
- Honning- og pepperglasert andefilet på spyd
- Spanske kjøttboller med soltørket tomat på spyd
Allergener: Gluten, Egg, Melk
- Chilimarinert scampi på spyd
Allergener: Skalldyr

Fingermatbuffet 2

455,- per person

KALDE VARIANTER

- Stekte torskemedaljonger med sesamfrø
Allergener: Fisk, Gluten, Egg, Melk, Sesam
- Vol-au-vent med chilistekte scampi og estragon-hvitsaus
Allergener: Gluten, Skalldyr, Melk
- Baconrullet hjortefilet med peppersteckt eple på spyd
- Mini smørdeig fylt med egg, kapers og kylling
Allergener: Gluten, Egg, Melk
- Gratinerte sjampinjonger med blåskimmelost
Allergener: Melk
- Assorterte dippsauser: chilimangosaus, aioli, hummus
Allergener: Gluten, Melk
- Focaccia og smør
Allergener: Gluten, Melk

VARME VARIANTER

- Gratinert kveitefilet med hjemmelaget pesto
Allergener: Fisk, Melk, Nøtter
- Kamskjell og scampi på spyd
Allergener: Skalldyr, Bløtdyr
- Ristet kreolsk lammepølse med ratatouille på spyd
Allergener: Melk
- Kalvebrissel rullet med parmaskinke, fylt med aprikos, nøtter og spisskål
Allergener: Melk, Nøtter
- Stange-kylling med ananas og paprika på spyd

Varierte kalde og varme smaker for sosiale anledninger.

Tapasbuffet 1

435,- per person

KALDE VARIANTER

- Bruschetta med ferske tomater, skinke og blåskimmelost
Allergener: Gluten, Melk
- Fylt paprika med fetaost, marinerte oliven og artisjokk
Allergener: Melk
- Frittata med tomat og spinat
Allergener: Egg, Melk
- Sitronmarinert hvit asparges med tomatbønnesalat og grillet paprika
- Lefser med hjemmelaget taco
Allergener: Gluten, Melk
- Assorterte dippsaus: chilimangosaus, aioli, hummus
Allergener: Egg, Sennep, Sesam
- Focaccia og smør
Allergener: Gluten, Egg, Melk

VARME VARIANTER

- Lammekjøttboller i harissa-tomatsaus
Allergener: Gluten, Egg, Melk
- Ristet chorizo med grønnsaker i kremet hvitløks- og spinatsaus
Allergener: Melk
- Hvitløksristet scampi med sopp i grønn currysaus
Allergener: Skalldyr, Melk
- Braisert okseribbe med pannestekte poteter
Allergener: Melk
- Kyllingklubber med chilimango og tandoorisaus
Allergener: Melk

Tapasbuffet 2

465,- per person

KALDE VARIANTER

- Assorterte italienske oster
Allergener: Melk
- Karbonadedeigboller med chili på spyd
Allergener: Gluten, Egg, Melk
- Fylt paprika med fetaost, oliven og artisjokk
Allergener: Melk
- Marinerte amandinepoteter med norsk fenalår på spyd
Allergener: Melk
- Vol-au-vent med chilistekte scampi og estragon-hvitsaus
Allergener: Gluten, Skalldyr, Melk
- Assorterte dippsaus: chilimangosaus, aioli, hummus
Allergener: Egg, Sennep, Sesam
- Focaccia og smør
Allergener: Gluten, Melk

VARME VARIANTER

- Grillet oksefilet med chorizo og ristede grønnsaker
Allergener: Melk
- Spanske kjøttboller med middelhavsratatouille
Allergener: Gluten, Egg, Melk
- Gratinert lammekotelett med honning og persille i kremet hvitløks- og spinatsaus
Allergener: Melk
- Hvitløksristet kongescampi med sopp i grønn currysaus
Allergener: Skalldyr, Melk
- Ristet kreolsk lammepølse med blomkål og rød curry-tandoorisaus
Allergener: Melk

08 Varme retter og gryter

Klassiske selskapsretter som leveres klare til servering.

Hjemmelaget lasagne – 225,– per person

Servert med dagens salat, dressing, brød og smør.

Allergener: Gluten, Egg, Melk, Selleri

Gryteretter

Grytene leveres med poteter eller ris, brød og smør.

Rett	Pris	Allergener
Biffgryte Stroganoff – med paprika og sopp	226,–	Gluten, Melk
Nordkapp viltgryte – med rotgrønnsaker, sopp, crème fraîche og tyttebær	295,–	Gluten, Melk, Selleri, Sulfitt
Boeuf Bourguignon – med oksekjøtt i rødvin, bacon og siampinjong	265,–	Gluten, Melk, Selleri, Sulfitt
Provençal lammegryte – med sjampinjong og ratatouille	255,–	Selleri
Asiatisk kyllinggryte – med kokosmelk, grønn karri og grønnsaker	205,–	Selleri
Tikka masala – kyllinggryte med ris, salat, raita, brød og smør	215,–	Gluten, Melk

Menyforslag som anbefales med kokk.

Forretter

Rett	Pris	Allergener
Hjemmelaget hummersuppe med grillet kongescampi på spyd	165,–	Melk, Skalldyr, Selleri
Fylt Stange-kylling med mozzarella og koriander på vårsalat	125,–	Melk
Grillet kamskjell med ruccolasalat, tomatconfité, asparges, honningbalsamico og beurre blanc	152,–	Melk, Skalldyr
Røkelaks carpaccio med syltede grønnsaker og manchego	128,–	Fisk, Melk, Gluten
Sesamstekt ½ sjøkreps og 2 kamskjell med jordskokkpuré og vanilje demi-glace	215,–	Melk, Skalldyr, Gluten
Grillet ½ sjøkreps, scampi, safranrisotto og krabbesaus	195,–	Melk, Skalldyr, Selleri

Hovedretter

Rett	Pris	Allergener
Grillet kyllingfilet med skogsopp, søtpotetpuré, spinat og rattepoteter, servert med demi-glace med honning	299,–	Melk, Selleri
Rødvinsmarinert oksefilet med portobellosopp, sesongens grønnsaker, jordskokkpuré, timiansaus og stekte poteter	405,–	Melk, Selleri, Sulfitt
Urte- og honningpanert lammeskank med ratatouille, fløtegratinerte poteter og lammesjy	379,–	Melk, Selleri
Stekt reinsdyr med skogsopp, blomkålkrem, villspinat, tyttebær og karamellisert eple	425,–	Melk, Selleri

Dessert og ostefat

Klassiske og moderne dessertvalg, samt et nøye utvalgt ostefat.

Rett	Pris	Allergener
Panna cotta med bringebærcoulis og friske bær	98,–	Melk
Gratinerte friske bær med vaniljesabayonne og ristede nøtter	185,–	Melk, Egg, Nøtter
Sjokoladefondant med espressosaus og skogsbær	135,–	Gluten, Melk, Egg
Fruktsalat med vaniljeis	105,–	Melk, Egg
Crème brûlée med friske bær	125,–	Melk, Egg
Ostefat med kjeks	205,–	Gluten, Melk, Selleri, Nøtter

Ostefatet settes sammen av modne og mildere oster, både myke og harde, for eksempel utvalgte franske og italienske oster. Serveres med kjeks, nøtter, frukt og gjerne fikenmarmelade.

11 Kokk og assistent

Profesjonell gjennomføring tilpasset meny og antall gjester.

Antall kokker avhenger av meny og antall gjester. Reisevei er inkludert i grunnprisen nedenfor.

Tjeneste	Pris
Kokk — maks 5 timer inkludert reisevei	3.950,– inkl. mva
Kokk — per time utover 5 timer	850,– inkl. mva
Assistent — maks 5 timer inkludert reisevei	3.000,– inkl. mva
Assistent — per time utover 5 timer	600,– inkl. mva

***Alle priser på denne siden er inkl. mva.**

Grillmenyer - helgrillet lam/svin

Grillopplevelser hele året, grill og grillkull er inkludert.

Vi har grillhengere med 3 m² grillflate som kan bringes dit du ønsker.

Helgrillet lam / svin

Min. 35 personer · 475,- per person

TILBEHØR

- Assorterte salater: gresk, grillet auberginesalat, sommersalat
Allergener: Melk
- Ratatouille
- Fylt paprika med feta
Allergener: Melk
- Bakt potet med seterrømme
Allergener: Melk
- Lammesjy
Allergener: Selleri
- Nystekt focaccia, smør og dressinger
Allergener: Gluten, Egg, Melk, Sennep

Assortert grillmat

Min. 10 personer · 495,- per person

GRILLMAT

- Grillet scampi og kamskjell på spyd
Allergener: Skalldyr, Bløtdyr
- Foliebakt laksefilet
Allergener: Fisk
- Spisskummen- og hvitløksmarinerte lammekoteletter
- Fransk hvitløkspølse
Allergener: Gluten
- Grillet kylling shawarma
- Hjemmelaget burger
Allergener: Gluten, Egg, Melk
- Marinert svinenakke

TILBEHØR

- Gresk salat, couscous, coleslaw, vegetarsalat og tzatziki
Allergener: Gluten, Egg, Melk
- Paprika fylt med fetaost og focaccia
Allergener: Gluten, Melk
- Stekte båtpoteter
- Rødvinssaus
Allergener: Selleri, Sulfitt

13 Grillmenyer - grilltapas og fisk/skalldyr

Grillopplevelser hele året, grill og grillkull er inkludert.

Grilltapas

Min. 10 personer · 435,- per person

- Marinert Stange-kylling med mango, mynte og papayasalsa
 - Grillet okseribbe
 - Marinert svinenakke
 - Grillet chorizopølse
Allergener: Gluten
 - Spisskummen- og hvitløksmarinerte lammekoteletter
 - Urtestekte båtpoteter og focaccia
Allergener: Gluten
 - Grillsaus, dippsauser, tapasgrønnsaker, blandet salat og coleslaw
Allergener: Egg, Melk, Sennep
-

Fisk og skalldyr

Min. 10 personer · 605,- per person

- Helgrillet kveite
Allergener: Fisk, Melk, Nøtter
- Helgrillet laks / ørret
Allergener: Fisk
- Grillet scampi
Allergener: Skalldyr
- Grillede kamskjell
Allergener: Bløtdyr
- Hvitvinsdampede blåskjell
Allergener: Bløtdyr, Melk, Sulfitt
- Grillet aspargessalat
- Kremet agurksalat
Allergener: Melk
- Tomat- og mozzarellasalat
Allergener: Melk
- Quinoa- og granateplesalat
- Cæsarsalat med reker
Allergener: Gluten, Egg, Melk, Fisk, Skalldyr
- Fylt paprika med feta, kalamata-oliven og soltørkede tomater
Allergener: Melk
- Bakt potet med urte- og hvitløkssmør
Allergener: Melk
- Nystekt focaccia, smør og dressinger
Allergener: Gluten, Egg, Melk, Sennep

14 Vegetarmeny

En komplett vegetarisk buffet med kalde og varme varianter.

Vegetarbuffet

486,- per person

KALDE VARIANTER

- Crudit  med dipp (friske gr nnsaker)
Allergener: Melk
- Crostini med tomat og oliven
Allergener: Gluten
- Fylt paprika
Allergener: Gluten
- Vegetarpasta-salat med korianderdressing
Allergener: Gluten
- Grillet paprika med manchego-ost
Allergener: Melk
- Pinjekjerner og hvit ksolje
Allergener: N tter

VARME VARIANTER

- Pai med squash, karamellisert l k og poteter
Allergener: Gluten, Egg, Melk
- Krydderpolenta med tomat, l k og oliven
- Grillede gr nnsaker med urteolje
- Braisert fennikel i sitronsirup
- Glaserte s tpoteter med chili og honning
- Bulgursalat, provencetomatsalat, hummus, tzatziki og oliven
Allergener: Gluten, Melk, Sesam
- Br d, sm r og dippsauser
Allergener: Gluten, Egg, Melk, Sennep, Sesam

Vegetarmeny

3-retters meny - 465,-

Anbefales med kokk

- Lasagne av aubergine, squash og paprika i tomat- og basilikumsaus
Allergener: Gluten, Melk
- Risotto med konge sterssopp og urteolje
Allergener: Melk
- Assorterte oster med n tter og fiken
Allergener: Melk, N tter

Bestillingsinformasjon

Priser og levering

Alle priser er oppgitt i norske kroner og inkluderer mva., med mindre annet er spesifisert. Levering og frakt kommer i tillegg og beregnes ut fra adresse, leveringstidspunkt og størrelsen på bestillingen.

Minimumsantall

Minimum 10 personer gjelder for buffeter, gryteretter, à la carte-menyer og grillmenyer. Helgrillet lam eller svin har minimum 35 personer. Eventuelle andre minimumsgrenser fremgår av den enkelte menyen.

Bestilling og endelig antall

Bestillingen er bindende når kunden har godkjent ordrebekreftelsen. Endelig antall gjester må bekreftes skriftlig senest 7 dager før arrangementet. Ved reduksjon etter denne fristen faktureres det sist bekreftede antallet. Økning etter fristen kan kun godkjennes dersom vi har kapasitet.

Allergier og spesialkost

Allergier, intoleranser og behov for spesialkost må opplyses skriftlig ved bestilling og bekreftes sammen med endelig antall gjester senest 7 dager før arrangementet. Eventuelle pristillegg avtales på forhånd.

Avbestilling

Avbestilling må gjøres skriftlig.

- 14 dager eller mer før arrangementet: kostnadsfritt
- 7–13 dager før arrangementet: 50 % av ordresummen
- Mindre enn 7 dager før arrangementet: 100 % av ordresummen

Kokk og assistent

Kokk og assistent bestilles og faktureres separat, med mindre det står skriftlig i ordrebekreftelsen at bemanning er inkludert i menyprisen.

Fullstendige og gjeldende vilkår fremgår av ordrebekreftelsen.



**AKERSHUS
GOURMET AS**

Bestill i dag

Vi hjelper deg gjerne med å sette sammen riktig meny for anledningen.

TELEFON

40 40 55 56

E-POST

post@akershusgourmet.no

